



*Гайд по энергетическим чисткам.*

## САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ СЕБЯ И ДОМА.



*Меня зовут Ната, я эзотерик  
и практикующий таролог.  
Дружу с картами более 22 лет.  
Постоянно развиваюсь и делюсь  
своими знаниями в социальных сетях.*

<https://nataznaet.com/>

*Я, как честный практик, всегда говорю, что любой человек должен сам уметь очищать себя и свое пространство, не всем нужны магические ритуалы и манипуляции практиков.*

*А как именно это делать самостоятельно - рассказываю в этом гайде.*

**Любую работу с энергетикой мы начинаем с окружающего пространства.**

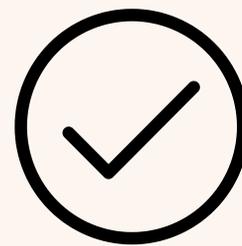
Подумайте, где Вы проводите больше всего времени, обычно - это дом, квартира, работа, учеба.

И если здание института мы почистить в большинстве случаев не можем, то личный дом или рабочее место - вполне.

## 1. РАСХЛАМЛЕНИЕ

*Все элементарное просто.  
Энергетическое очищение не отделимо  
от физического.*





- Выкинуть мусор
- Перебрать обувь и одежду
- Выкинуть старую косметику и шампуни
- Перебрать / выкинуть специи
- Перебрать аптечку
- Вернуть чужие вещи
- Выкинуть всю посуду со сколами и трещинами
- Выкинуть старый текстиль / одеяла / подушки

*Не бойтесь расставаться с тем, что не приносит Вам радость и уже изжило себя:  
статуэтки, копилки, диски, кассеты,  
журналы, старые книги*



## 2. ОЧИЩЕНИЕ ИНФОПОЛЯ

Чистим гаджеты и компьютеры:

- Рабочий стол
- Загрузки
- Приложения
- Фото
- Контакты
- Группы

# 3. ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

**Обратите внимание на то, что убирается реже всего:**

- Помыть люстры и осветительные приборы
- Вентиляционные решетки и батареи
- Протереть пыль наверху шкафов и карнизов
- Вымыть плитки и швы между ними в ванной и туалете
- Обязательно убраться в труднодоступных местах.

**Стирка:**

- Все покрывала, пледы и шторы
- Декоративные подушки
- Мягкие игрушки
- Коврики в ванной и у дверей
- Весь текстиль, который редко стираете.



*И только после того, как Вы закончили с физическим очищением пространства, необходимо почистить его энергетически.*



# 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЧИСТКА ПРОСТРАНСТВА

Для этого мы задействуем все стихии -  
нам понадобятся:

- соль
- вода
- свечи
- благовония

**1. Купите пачку самой простой каменной соли. Очищаете дом / пространство, где живете, добавляя эту соль в воду для мытья полов.**

Обязательно протрите водой с солью:

- все зеркала
- окна
- входную дверь
- все отражающие поверхности

И на время оставьте (минимум на сутки), соль оставляет разводы, их потом легко убрать бумажным полотенцем.



*Если есть дома соль - можно взять  
эту пачку, но больше не  
использовать ее для еды.*

## **2. Прожечь свечи дома, огонь хорошо очищает пространство.**

Можно купить простые часовые свечи или взять те, что у Вас уже есть. И пройтись со свечей от двери против часовой стрелки по дому мысленно повторяя слово «очищаю». Обойдя круг, закончить у входной двери и поводить свечей по часовой стрелке с мыслеформой «защищаю».

## **3. Аромапалочки или благовония тоже хорошо очищают пространство.**

Откройте окна и окурите благовониями все комнаты. Особенно хорошо работает полынь и пало санто.

# 5. ОЧИЩЕНИЕ СЕБЯ

**После очищения пространства, очищаем энергетически себя:**

- Умываемся и просим воду смыть с нас весь накопленный негатив и «грязь», можно использовать свободную форму заговора, упоминая то, от чего Вы хотите избавиться, например:

*«Матушка-водица, смой с меня весь накопленный негатив, все беды, невзгоды, печали, тревоги, все сглазы, болезни, порчи, всю зависть и наговоры других людей. Благодарю»*



**Еще вариант очищения - ванна с солью** (такой же каменной, самой простой / пол пачки на ванну) - лежать 20 минут.

*Нет ванны - тазик с водой и солью, в нем подержать ножки тоже 20 мин.*

Можно с заговором на воду с солью своими словами: «Соль соляная, очисти меня от всего дурного, от всех привязок, порч, приворотов, и любых воздействий любой природы и характера».

## ВОЗЬМИТЕ ЗА ПРАВИЛО

**хотя бы раз в 2 месяца делать все этапы энергетической чистки:**

- 1) **Расхламление пространства**
- 2) **Ген.уборка, стирка**
- 3) **Очищение инфо.поля**
- 4) **Энергетическая чистка дома**
- 5) **Энергетическое очищение себя**



*Только от нас самих зависит энергетика пространства и наше собственное самочувствие и мироощущение.*



**ПЕРЕД РИТУАЛЬНЫМИ ЧИСТКАМИ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО СДЕЛАЙТЕ  
РЕКОМЕНДАЦИИ ИЗ ГАЙДА!**

**В случае если самостоятельные чистки не помогают, приходите на консультации или напишите мне лично - разберем Ваш конкретный случай и что можно сделать :**

**НАПИСАТЬ ЛИЧНО**



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ И  
ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ В  
СОЦСЕТЯХ:**

**ДЗЕН**

**ТЕЛЕГРАМ КАНАЛ**

**ЗАПРЕЩЕННАЯ СОЦСЕТЬ**



<https://nataznaet.com/>